

## 12. GẤU SỐNG CHUÔNG

S - T - M - TP - NT

1. Mục đích: - khởi động cho ấm trước khi họp Bầy hay họp đoàn.  
- luyện nhanh nhẹn, bền sức.
2. Số người chơi: 2 đàn/ đội - Cả bầy hay toàn đoàn.
3. Chơi ở: Trong phòng hay ngoài trời
4. Vật liệu: không
5. Cách chơi: Một em làm gấu ở trong chuồng do các em khác nắm tay nhau kết thành vòng tròn và cố gắng không cho gấu thoát ra. Gấu tìm cách thoát khỏi bị giam cầm bằng cách nhảy qua vòng, chui qua vòng tay hay bò sát đất hoặc dùng sức phá vỡ vòng vây. Các em làm vòng vây thì nắm chặt tay nhau khi thì hạ sát xuống đất, khi thì chuyển người lắc qua lắc lại, cố ngăn cản không cho gấu ra khỏi chuồng. Em nào để gấu thoát ra thì trở thành gấu và trò chơi lại bắt đầu như trên.
6. Biến thể: Có thể làm thành hai chuồng. Đàn hay đội này gửi một em qua làm gấu cho chuồng bên kia và ngược lại. Em nào phá được chuồng ra trước ghi cho đội mình một điểm và đội thắng thay thế một gấu mới. Sau 10 phút chơi, đàn/đội nào nhiều điểm là thắng cuộc.

